

**Du trainierst - deine  
Krankenkasse zahlt**

**Starke Beine Online**  
Das Kniekrafttraining

- **Kostenerstattung  
bis zu 100%**
- **Keine komplizierte  
Antragstellung**
- **buchbar bei uns an  
der Anmeldung**



**weitere Infos :**

**[www.therapiezentrum-vegesack.de/coach](http://www.therapiezentrum-vegesack.de/coach)**

**Therapiezentrum**  
**VeGESACK**

## Dein Präventionskurs. Online.

Unsere Knie sind ein Wunderwerk. Sie sind die größten Gelenke im menschlichen Körper und ermöglichen maßgeblich unsere wichtigsten Fortbewegungsformen - das Gehen und das Laufen. In Zeiten von Bewegungsmangel, langem Sitzen und Übergewicht leiden die Kniegelenke in der Lebensspanne häufig mehr als andere Gelenke. Die Folgen sind oft gesundheitliche Einschränkungen mit Auswirkungen auf alltägliche Bewegungen. Wir zeigen dir in diesem Kurs effektive Wege deine Knie langfristig fit und leistungsfähig zu halten als Grundlage für einen aktiven und gesunden Lebensstil bis ins hohe Alter..

## Überall Verfügbar

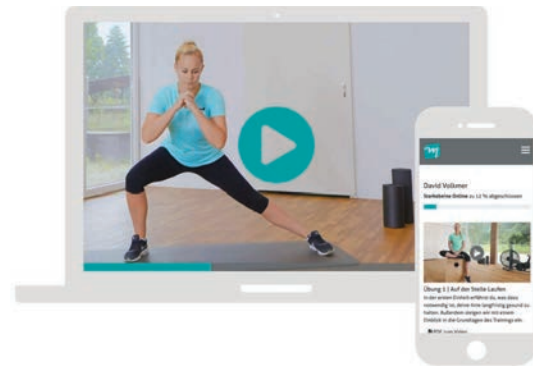
Der Kurs ist jederzeit und überall verfügbar. Egal ob auf deinem Smartphone, Tablet oder Computer, du hast jederzeit Zugriff auf deine Kursinhalte.



## Du trainierst – deine Krankenkasse zahlt

Unsere Kurse sind bei der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und qualitätsgesichert nach dem Deutschen Standard Prävention. Damit werden sie von allen

gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst. Die Kursgebühr beträgt 99,00 Euro. Die Höhe der Erstattung beträgt bis zu 100 % der Kursgebühren. Nach Abschluss des Kurses wird der Zuschuss direkt an dich ausgezahlt.



Du möchtest sofort in ein aktiveres Leben starten und etwas Gutes für deine Gesundheit tun? Wir helfen dir gerne dabei.

**Mehr Infos findest Du auch hier:**

[www.therapiezentrum-vegessack.de/coach](http://www.therapiezentrum-vegessack.de/coach)

