

**Du trainierst - deine
Krankenkasse zahlt**

Rückenfit.Online

- **Kostenerstattung
bis zu 100%**
- **Keine komplizierte
Antragstellung**
- **buchbar bei uns an
der Anmeldung**

weitere Infos :

www.therapiezentrum-vegesack.de/coach

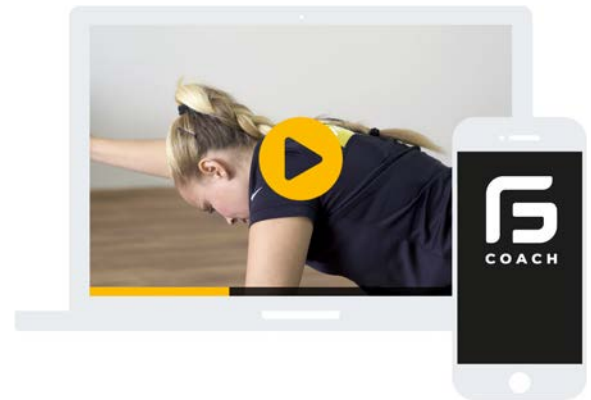
**Therapiezentrum
Vegesack**

Dein Präventionskurs. Online.

Rückenfit.online ist ein Präventionskurs zum Thema Rückengesundheit. Wir zeigen dir effektive Übungen zur Stärkung deines Rumpfes und zur Stabilisierung deines Rückens. Typische Fehler beim Training werden angesprochen und können so von Anfang an vermieden werden. Außerdem erfährst du, wie du rückengerechtes Verhalten effektiv in deinen Alltag integrieren kannst.

Überall Verfügbar

Der Kurs ist jederzeit und überall verfügbar. Egal ob auf deinem Smartphone, Tablet oder Computer, du hast jederzeit Zugriff auf deine Kursinhalte.



Du möchtest sofort in ein aktiveres Leben starten und deinem Rücken zu mehr Leistungsfähigkeit verhelfen?

Starte jetzt und werde rückenfit!

Mehr Infos findest Du auch hier:

www.therapiezentrum-vegessack.de/coach



Deine Krankenkasse zahlt dein Training

Unsere Kurse sind bei der ZPP zertifiziert und qualitätsgesichert nach dem Deutschen Standard Prävention. Damit werden sie von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst. Die Kursgebühr beträgt 99,00 Euro. Die Höhe der Erstattung beträgt bis zu 100 % der Kursgebühren. Nach Abschluss des Kurses wird der Zuschuss direkt an dich ausgezahlt.

